

出産後のママと赤ちゃんのための

産後ケア

赤ちゃん和妈妈が
ホッとできる時間を

「赤ちゃんが生まれて嬉しいはずなのに…」「赤ちゃんのお世話を上手にしたいけど…」
思い描いていた赤ちゃんとの生活とは全く違う現実。
産後は育児への戸惑いや不安、悩みを抱えるママも多いことでしょう。
産後のママに寄り添い、「安心・快適」に育児ができるよう助産師が心と体をサポートをいたします。

宿泊型ケア

時間	24時間滞在（午前・午後どちらからでも可） （時間は要相談）
料金	20,000円/日 おっぱいケア・沐浴・食事（3回分）・おやつ お部屋代・オムツ・洗濯代込み
準備物	ママの着替え・洗面用具

日帰り型ケア

時間	午前10時～午後4時ごろまで当院に滞在 （時間は要相談）
料金	15,000円/日（沐浴なしは11,500円/日） おっぱいケア・沐浴・昼食・おやつ・お部屋代 オムツ込み
準備物	ママの着替え

おっぱいケア

料金	初診：5,000円／再診：4,000円
----	---------------------

持ってくるもの（共通）

母子健康手帳・おむつ・赤ちゃんのお着替え・バスタオル1枚
タオル4枚（内1枚は白色で）・タオルを入れるナイロン袋
粉ミルク（ミルクを足している方）

ある日の日帰り型ケア

10:00 問診・おっぱいケア

赤ちゃんの体重測定・授乳をしていただきます。
おっぱいケアは、約1時間かけてゆっくりと行います。
その後はイトオテルミーとオイルトリートメントを
行いますので、リラックスしてお過ごしください。

12:00 ランチタイム

魚・豆・野菜・海草を中心とした和食を提供しています。



13:00 お昼寝タイム

ゆっくりお休みください

15:00 おやつタイム

産後ケア事業が受けられる市町村

笠岡市・井原市・浅口市・倉敷市
岡山市・備前市・里庄町・矢掛町・総社市
詳しくは各市町村のHPをご確認ください

岡山県笠岡市の
小さな助産院

くにさだ助産院

〒714-0005 岡山県笠岡市新賀3310

当院は完全予約制です
ご予約はお電話でお願いいたします
営業時間 9:00～18:00



0865-69-5707



080-1908-4490

